



# Behandelcentra voor hand, pols en arm

Handtherapie door gespecialiseerde fysio- en ergotherapeuten

## **Pols gebroken...? De handtherapeut helpt!**

Een ongelukkige val.... Niet zelden leidt het tot een gebroken pols, waarbij het spaakbeen (radius) net boven het polsgewricht breekt. Meestal is dan gips nodig om de breuk te laten genezen. Soms is de breuk dusdanig complex dat een operatie noodzakelijk is.

Na zo'n letsel kunnen onze handtherapeuten van grote meerwaarde zijn. Of de pols nu ingegipst of geopereerd is, vaak is behandeling nodig om de hand- en polsfunctie weer te herwinnen. Allereerst wordt met de vingers, pols en arm geoefend om deze weer soepel te krijgen. In een later stadium is het opbouwen van kracht en functionaliteit van groot belang om weer goed te kunnen functioneren.

Als een eerder doorgemaakte polsbreuk heeft geleid tot pijn en een slechte functie, dan bent u bij ons ook aan het juiste adres. Vaak is ook in een later stadium nog veel winst te behalen. Mocht er, uiteraard in overleg met uw huisarts, aanleiding zijn om u door te verwijzen, dan is het goed te weten dat wij samenwerken met medisch specialisten uit de regio. Kijk op onze website voor een vestiging bij u in de buurt.

Uiteraard kunt u ook met alle andere hand-, pols- en armlachten bij ons terecht. Een verwijzing is niet noodzakelijk.

Afspraken maakt u via het centrale telefoonnummer 030 – 254 70 90 of via het afsprakenformulier op [www.handtherapie.nl](http://www.handtherapie.nl)