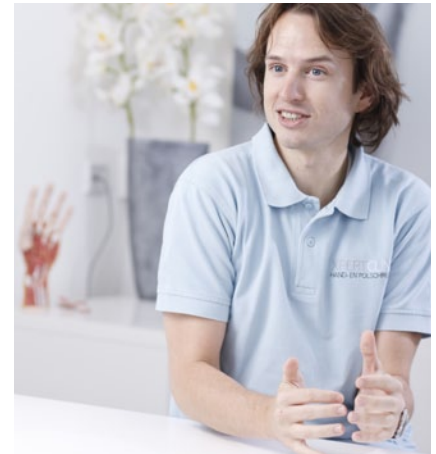


'Handen bepalen je zelfredzaamheid en zelfvertrouwen.'

» Vijf vragen aan
Pierre Pennehouat,
hand- en fysiotherapeut
Xpert Clinic.



1

Wat heb je met handen?

'Die belangstelling heeft bij mij een hele concrete oorsprong. Toen ik dertien was, werd ik op school achterna gezeten door een meisje. Ik wilde een gesloten deur openduwen en schoot met mijn rechterhand door het glas, met grote pees- en zenuw schade tot gevolg. Ik ben in Hilversum geopereerd door een plastisch chirurg en daarna onder behandeling gekomen van een fysiotherapeut. Ik heb daar toen een spreekbeurt over gehouden en daarna is mijn belangstelling verder gegroeid.'

2

Blijft het werken met handen eeuwig boeien?

'Jazeker! Handen zijn verfijnde structuren. De behandeling is heel specifiek. Het onderzoek is ingewikkeld. Het is echt een puzzel die je in elkaar moet leggen. De literatuur over hand- en polschirurgie is zeer uitgebreid en neemt snel toe. Je moet hard werken om de ontwikkelingen op dit gebied bij te houden. Je kunt hier nooit genoeg van weten.'

Onderschat het grote belang van handen niet. Met handletsel zijn mensen echt 'onthand'. Handen vormen het toppunt van functionaliteit. Ze bepalen je zelfpresentatie, je zelfvertrouwen, je zelfredzaamheid. Ik ben zeer gemotiveerd om schade daaraan te helpen herstellen.'



3

Hoe word je handtherapeut?

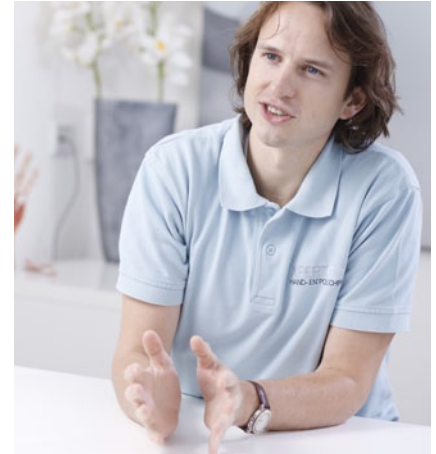
'Je moet eerst de vierjarige opleiding tot fysiotherapeut of ergotherapeut volgen. Daarna moet je een vervolgstudie doen en stage lopen. Er zijn intussen drie gespecialiseerde opleidingen voor handtherapie in Nederland. Je moet je specialiseren om heel goed in dit vak te worden. Dat zie je breder in de geneeskunde: als je steeds meer weet van een kleiner deel van het lichaam, komt dat de zorg ten goede.'



4

Wat voeg je voor patiënten toe als handtherapeut?

'Heel veel. Realiseer je dat we binnen Xpert Clinic een volledig geïntegreerde behandeling bieden en zeer nauw samenwerken. De artsen hebben uiteraard het voortouw. Maar wij zijn vanaf het begin nauw betrokken bij het onderzoek, bij de voorlichting aan de patiënten, bij de wondverzorging na een eventuele operatie en bij de gehele nabehandeling. We werken hier niet met voorlichtingsconsulenten of verpleegkundigen. Dat heeft het grote voordeel dat artsen en handtherapeuten volledig betrokken zijn bij het zorgtraject, van a tot en met z. Zo bereik je een hoog kwaliteitsniveau.'



5

Moet je alles doen wat medisch technisch kan?

'Goeie vraag. Ja, wij vinden dat je juist met handen en polsen vanaf de vroegste fase moet gaan voor honderd procent herstel. Anders is het vaak te laat. Structuren in de hand groeien snel aan elkaar. Je moet bijvoorbeeld al snel na een operatie gaan oefenen en de patiënt daarbij sterk motiveren. Haal samen het maximale eruit. Juist het vinden van de balans tussen de hersteltijd van weefsel en de start met bewegingsoefeningen luistert nauw. We werken binnen onze klinieken met precieze protocollen. Het bepalen van de koers, niet te voorzichtig en niet teveel, vergt het topspecialisme en de ervaring die wij in huis hebben.'